

Integrale Spiritualität – SEIN und WERDEN

*Kurs am Benediktushof – Zentrum für
spirituelle Wege*

Integrale Spiritualität ist ein ganzheitlicher Weg um innerlich zu erwachen, sein ureigenes Potenzial zu entfalten und es in die Welt zu tragen. Eine integrale Praxis fördert geistige Klarheit, emotionale Balance, körperliche Gesundheit und steigert das Energieniveau. Wir tun dies, indem wir gleichzeitig auf verschiedenen Ebenen - im Sinne einer integralen Lebenspraxis – praktizieren und aktiv sind. In der überwiegenden Zeit praktizieren wir als SEIN-Übung: Sitzen in der Stille. Auf unserer Reise des WERDENS unterstützen uns transformierende Übungen wie: Körpermeditation, heilendes Tönen und Tonglen. Der Kurs beinhaltet außerdem Vorträge und Gruppendialog (nach D. Bohm). Der Kurs ist offen für Anfängerinnen und Anfänger.

Vita Helmut Dörmann

Helmut Dörmann, Jahrgang 1957, ist Gestalttherapeut und arbeitet als Koordinator für einen ambulanten Hospizdienst. Er ist spiritueller Lehrer für integrale Mystik im Würzburger Forum der Kontemplation. In seinem Wirken kombiniert er die Tradition der christlichen Mystik mit integraler Philosophie.

Er absolvierte ein dreijähriges Training in buddhistischer Psychologie. Seit einigen Jahren ist er von der Idee einer Integralen Lebenspraxis begeistert und gibt dies in Kursen und Seminaren weiter. Er ist Leiter der Jahresgruppe „Integrale Spiritualität“ in Minden und im Leitungsteam von SIS (Schule für Integrale Spiritualität).

Termin

Termin

16. Mai (18:00 h)

bis 20. Mai (13:00 h) 2012

Kursgebühr

*245,00 € zzgl. Unterkunft und
Verpflegung*

Anmeldung

*www.benediktushof-holzkirchen.de
info@benediktushof-holzkirchen.de
09369/9838-0*

Ort

*Benediktushof
Klosterstraße 10
97292 Holzkirchen*