



Integrale Lebenspraxis - Schwerpunktthema: Krise als Chance

Mit Michael Habecker und Helmut Dörmann
Kurs in Minden im Bildungswerk und Forum

An den beiden Tagen steht die Einübung und Vertiefung von Übungen einer Integralen Lebenspraxis mit „Krise als Chance“ im Mittelpunkt. Es ist ein Klischee - und auch eine tiefe Wahrheit - die Krisen unseres Lebens bieten uns große Möglichkeiten der Entwicklung, des Wachstums und des Erwachens. Vor dem Hintergrund der „integralen Landkarte“ beschäftigen wir uns in diesem Seminar sowohl mit der persönlichen wie auch mit der gesellschaftlichen Dimension von Krisen und deren Potenzialen für unser Leben. Auf der Basis einer Integralen Lebenspraxis (Ken Wilber) praktizieren wir Meditation, Schattenarbeit, heilendes Tönen und angeleitete Körperübungen. Zum Kurs gehören außerdem Impulsvorträge, Gruppendialog und Selbsterfahrungsübungen.

Vita Michael Habecker

Michael Habecker, Jahrgang 1953, Ingenieur mit langjähriger Industrienerfahrung, seit 1993 als Gitarrenpädagoge, Musiker und Seminarleiter tätig. Beschäftigung mit Ken Wilbers Werk seit 1985. Mitübersetzer von „Integrale Psychologie“ und Übersetzer von aktuellen Wilber - Internetveröffentlichungen. Autor des Buches „Ken Wilber – eine integrale (R)evolution“ und Co Autor des Buches „Wissen, Weisheit Wirklichkeit“.

Vita Helmut Dörmann

Helmut Dörmann, Jahrgang 1957, ist Gestalttherapeut und arbeitet als Koordinator für einen ambulanten Hospizdienst. Er ist spiritueller Lehrer für integrale Mystik im Würzburger Forum der Kontemplation. In seinem Wirken kombiniert er die Tradition der christlichen Mystik mit integraler Philosophie.

Er absolvierte ein dreijähriges Training in buddhistischer Psychologie. Seit einigen Jahren ist er von der Idee einer Integralen Lebenspraxis begeistert und gibt dies in Kursen und Seminaren weiter. Er ist Leiter der Jahresgruppe „Integrale Spiritualität“ in Minden und im Leitungsteam von SIS (Schule für Integrale Spiritualität).

Termin

1. September (9:30 – 18:00 h)
2. September (9:30 – 15:00 h) 2012

Kursgebühr

95,00 €

Anmeldung

www.bf-minden.de

bf@bf-minden.de

0571 260 85

Ort

„BF“

Alte Kirchstraße 11–15

32423 Minden